

## 甚麼是藥物過敏？

人體的免疫系統是身體的防衛網，若遇到外來而又不同於自身的物質，免疫系統會產生一連串的反應來保護身體，目的是要排除外來物質對身體的危害。藥物過敏是指當人接觸到某些過敏原，而令身體免疫系統產生一連串的過度反應。過大的反應可能令患者帶來傷害。

## 藥物過敏反應有甚麼徵狀？

**輕度反應：**局部性的徵狀如蕁麻疹，風疹，痕癢或浮腫（如：嘴唇，眼瞼）等。

**中度反應：**蔓延至全身的反應、全身出疹或痕癢、呼吸急促等。

**嚴重反應(Anaphylaxis)：**較為罕見，但會致命。病人通常會突然出現上述一般的過敏反應，但情況會在數分鐘內惡化至較嚴重的徵狀，包括喉嚨腫脹引致氣喘及呼吸困難、痙攣、心律不整、血壓下降，休克昏迷，甚至死亡。

藥物過敏反應的徵狀可在服藥後數分鐘或數天產生，其影響可維持數分鐘至數小時不等，視乎服食藥物的份量和敏感的嚴重性。由於遺傳、性別、年齡、藥史、病歷的不同，一般人服藥後發生過敏的機會或嚴重程度也有不同，但目前並未發現導致藥物過敏的基因。

假如您曾經對藥物過敏或有不適的情況，應主動提醒您的醫生或藥劑師，並建議您將可能引起過敏的藥物名稱寫下來隨身攜帶，以供醫護人員作參考，確保個人用藥的安全。

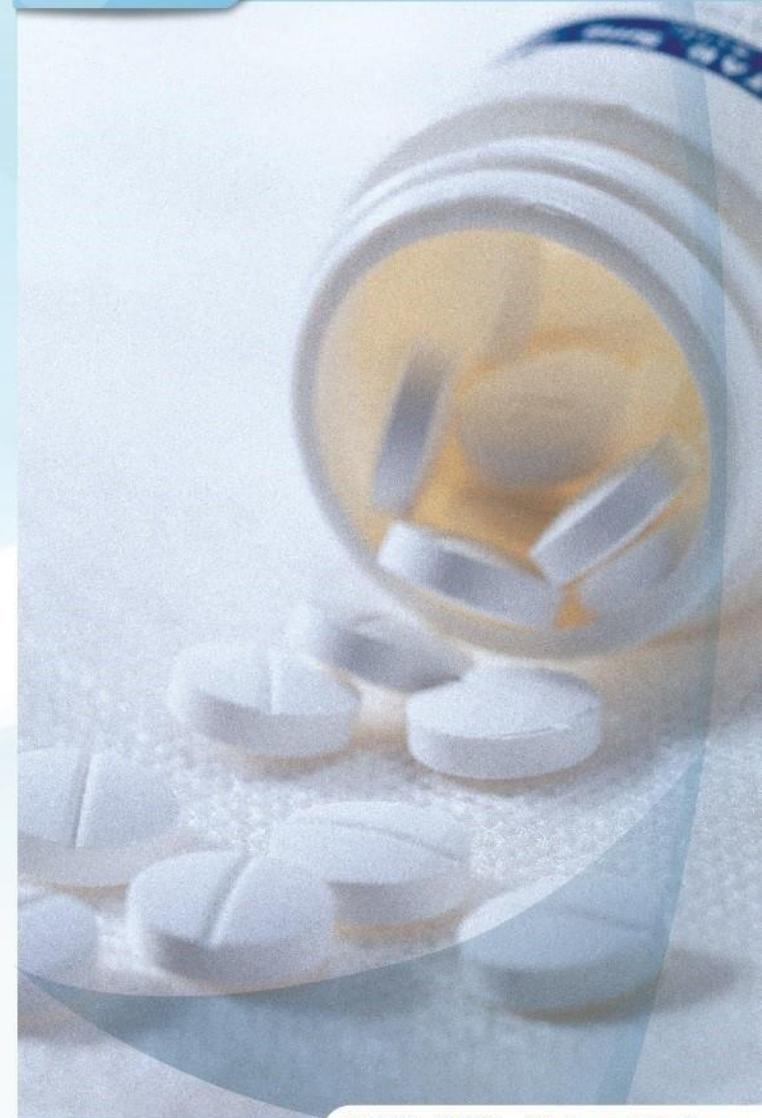
如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Tel: 2830 3725

網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No.: PHAR-02 Ver.4 Updated: 04/2022



## 藥物的存放方法

- 藥物應存放在陰涼及乾爽地方。但有部份藥物應遵照指示存放在雪櫃內。
- 藥物應小心儲存，以免兒童誤服。
- 藥物應只存放於原裝的瓶子內。
- 同一容器內應只存放一種藥物。
- 內服及外用的藥物應分開存放。

## 切勿服用存效不當的藥物

- 已過期的藥物。
- 已變質的藥物 (如變色、變味或變得混濁)。
- 已開蓋超過藥物建議儲存時間的眼藥水及眼藥膏。
- 藥物的標籤模糊不清。

## 藥物的丟棄方法

大量過期或剩餘的藥物應交回就近的醫院藥房，由專業人士處理。

## 一般服藥須知

1. 服藥前及服藥後請清潔雙手。
2. 請依照醫護人員指示，按時服藥及覆診，不可自行停、減或加藥。
3. 切勿把藥物給他人服用。
4. 若有懷孕、哺乳、藥物過敏(包括外用或內服藥)或食物過敏的情況，必須主動告知你的主診醫生和相關醫護人員。
5. 若正在服用某些藥物或有其他任何疾病，亦應主動告知你的主診醫生和相關醫護人員。
6. 若忘記服藥，便應盡快補服該劑量；但如果當時已過了服藥時間的一半，便毋須再補服，應依時服食下一個劑量。切勿服用雙倍藥量。

## 清水服藥

問：為甚麼要用清水服藥？

答：因為清水不含其他物質，不會影響藥物吸收。

問：其他飲料呢？

答：牛奶含有鈣及鎂等礦物質，會與某些抗生素和藥物形成難以吸收的合成物，繼而減低藥效。

茶及咖啡含有咖啡因，如果與某些感冒藥或通鼻塞藥同服，可能會令血壓上升。茶含有茶鹼、鞣酸及丹寧酸，亦會與藥物產生相互作用，因而降低藥效。

酒類會加強藥物的副作用，例如增加睡意。酒類亦會影響糖尿藥的成效。有些汽水及果汁含果酸，亦會影響藥物吸收及療效。

## 懷孕，哺乳與藥物

一般建議孕婦避免亂服藥物。當病情需要藥物控制時，只要小心選擇及遵從醫生指示，有些藥物是不會對母嬰健康構成影響。

懷孕分為三個時期，藥物有機會在不同時期對胎兒健康構成不同的影響。有些藥物對於胎齡三個月或以下的胎兒無害，但在最後三個月卻會對胎兒構成影響，相反的情況亦有機會發生。所以孕婦不應胡亂服藥，請先尋求醫生或藥劑師的專業意見。

每次求診時應主動告知醫生或藥劑師你正在餵哺母乳，以便評估所使用的藥物會否對嬰兒產生不良影響，從而選用較安全、短效的藥物。

大部分藥物在服用後 1 到 3 小時內達到最高濃度，此時母乳中藥物濃度也最高。因此，建議配合體內藥物濃度最低時哺乳。例如：服藥時間最好選在剛哺乳完之後、或是在嬰兒睡眠時間最長之前服藥，這樣可讓哺乳時藥物在母乳中的殘存量減至較低。